Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft
Société suisse des médecins-dentistes
Società svizzera odontoiatri
Swiss Dental Association
SSO

# Manuale per l'igiene orale
## nei pazienti non autosufficienti presenti in istituti di cura

## Guida per il personale infermieristico

# Igiene orale per persone anziane non autonome

La maggior parte degli anziani bisognosi di assistenza non riesce più a lavare efficacemente e autonomamente i denti e protesi.

Se viene trascurata l'igiene orale, si verifica una rapida insorgenza di carie e infiammazioni gengivali con conseguenti dolori.

Lavare regolarmente i denti migliora la qualità di vita in età avanzata.

# Indice del manuale

1 Controllo del cavo orale

2 Igiene orale

3 Pulizia e conservazione delle protesi

4 Situazioni particolari

5 Prodotti

# Indice del manuale

Descrizione dettagliata delle procedure

Foto, illustrazioni

Raccomandazioni sul prodotto

Praticità

Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft
Société suisse des médecins-dentistes
Società svizzera odontoiatri
Swiss Dental Association
SSO

# 1 Controllo del cavo orale

# 1 Controllo del cavo orale

- Una volta alla settimana prima di lavare i denti
- Valutare labbra, mucose, borsa mascellare, lingua (sopra e sotto), gengive e denti (placca)
- Successivamente lavare i denti

# 1 Controllo del cavo orale

- Prendere sul serio eventuali alterazione dei denti e della mucosa orale!
- Per una diagnosi precisa consultare un dentista o un medico

# 1 Controllo del cavo orale

Esempio positivo di una bocca anziana

# 1 Controllo del cavo orale

Placca e gengivite

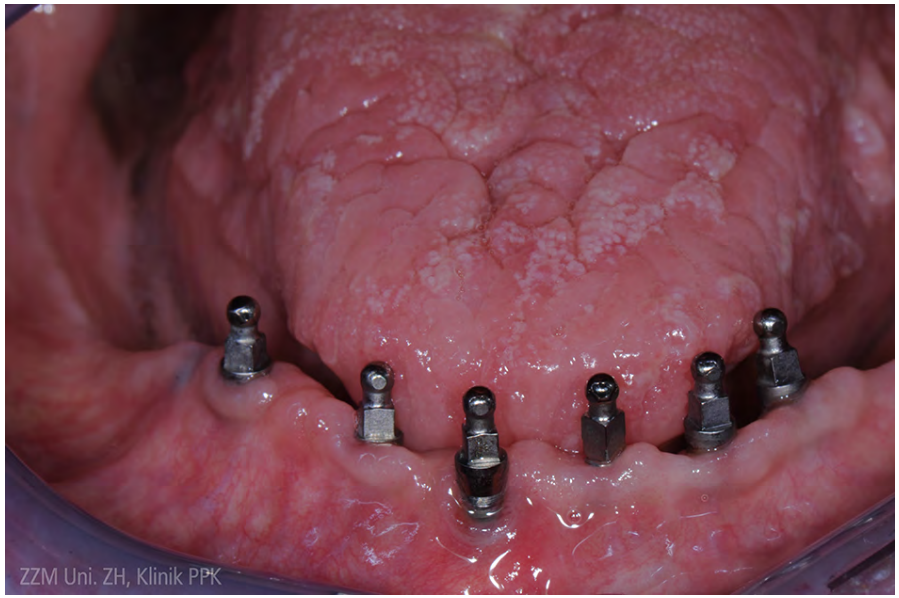
# 1 Controllo del cavo orale

Tartaro

# 1 Controllo del cavo orale

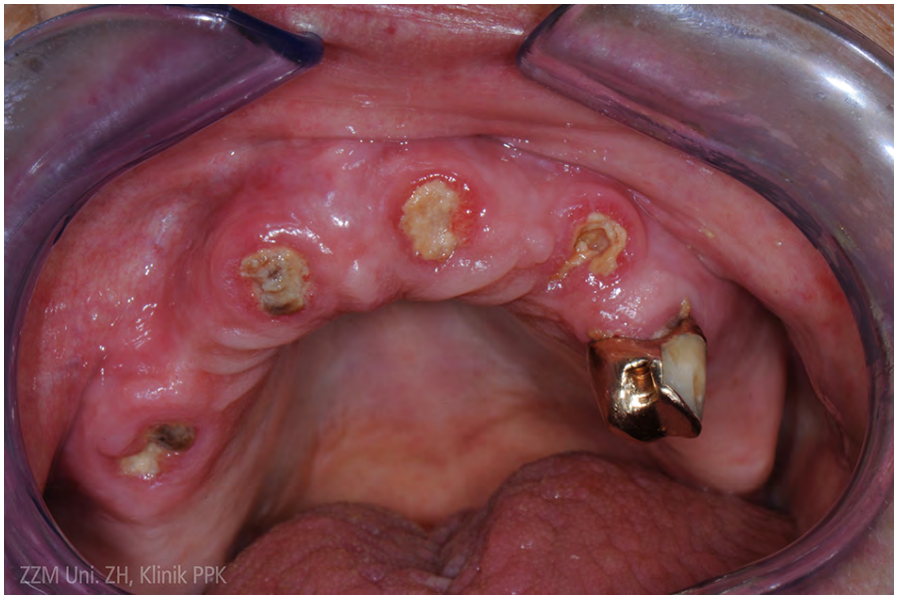
Piaghe da decubito

# 1 Controllo del cavo orale



Impianti

# 1 Controllo del cavo orale

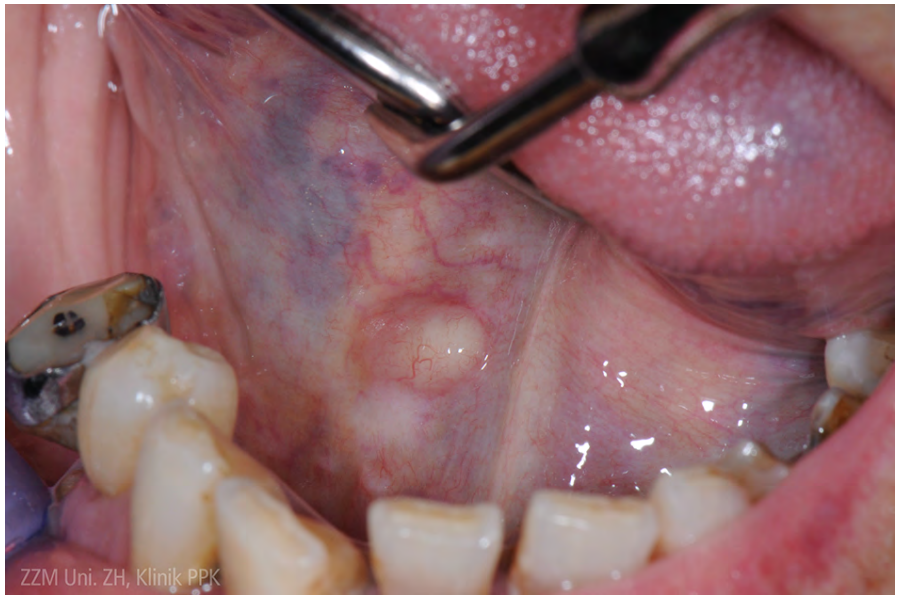



Bordi delle corone e radici residue

# 1 Controllo del cavo orale

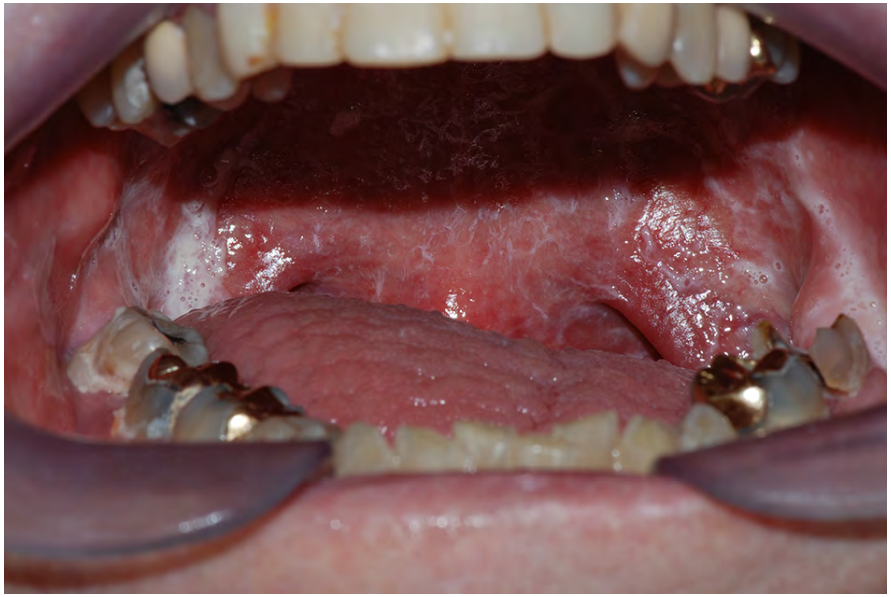
Stomatite da protesi

# 1 Controllo del cavo orale



Alterazione delle mucose

# 1 Controllo del cavo orale



Candida

Fonte: ZZM dell'Università di Zurigo, Clinica di medicina dentale preventiva, parodontologia e cariologia, ZMK dell'Università di Berna, Clinica di medicina dentale ricostruttiva e dipartimento gerodontologia

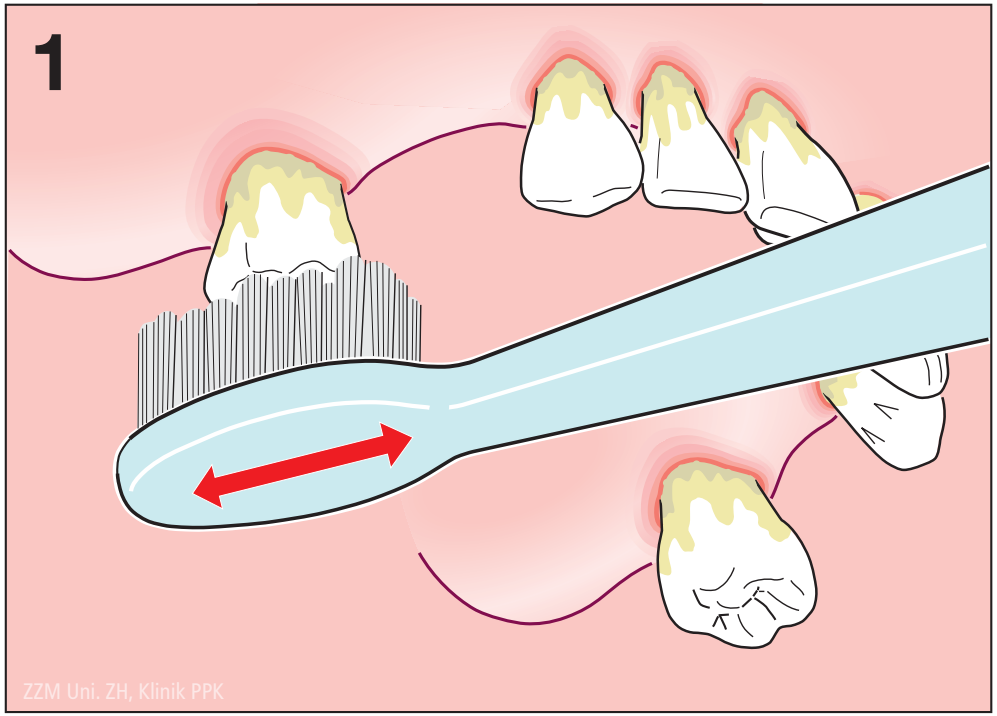
# 2 Igiene orale

# 2 Igiene orale

- Spazzolare i denti almeno una volta al giorno
- Lavare i denti almeno una volta alla settimana con un dentifricio ad alto contenuto di fluoro
- Non forzare un cambiamento nelle operazioni abituali di lavaggio dei denti
- ripetere l'operazione se la placca è ancora presente (succede molto spesso)

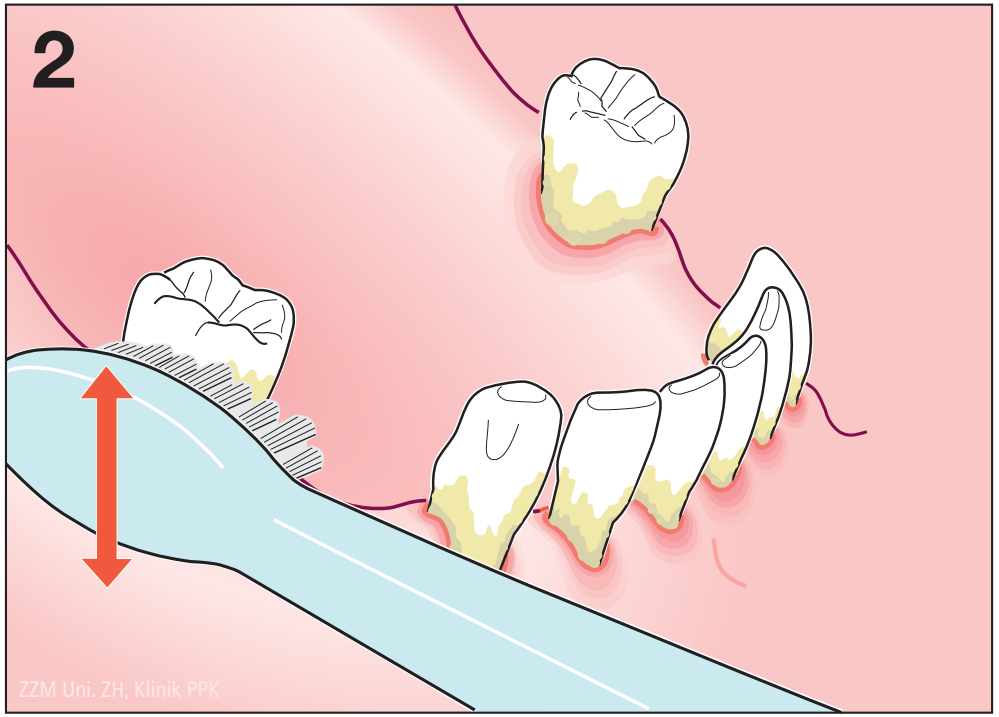
# 2 Igiene orale

Spazzolare la **superficie masticatoria,** poi le superfici esterne, quindi le superfici interne e, infine, la parte anteriore e posteriore.



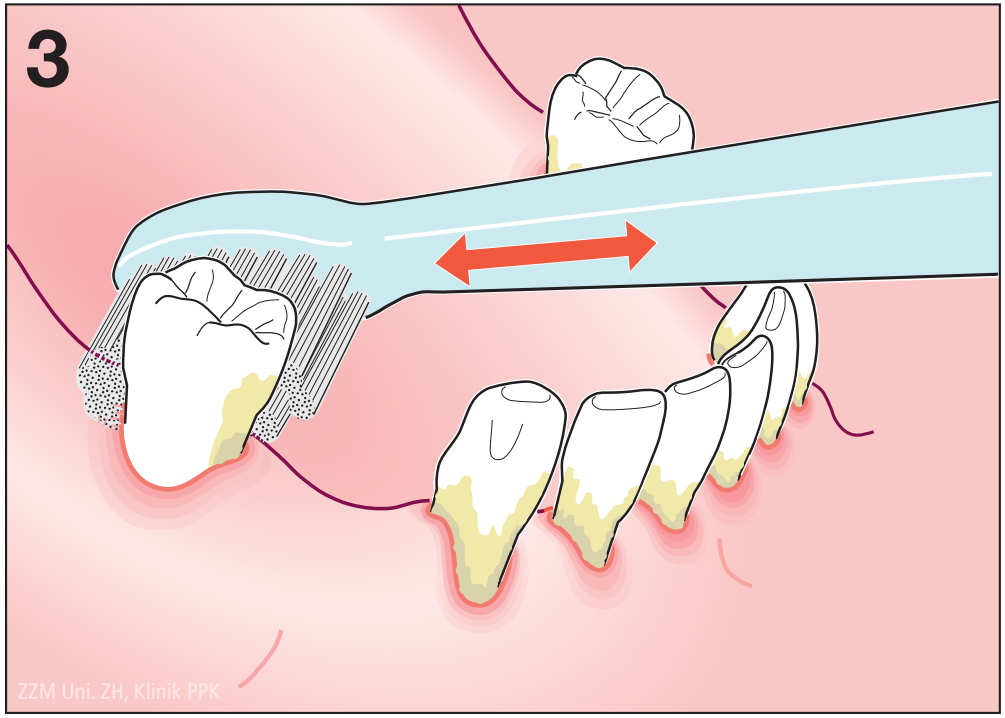
# 2 Igiene orale

Spazzolare la superficie masticatoria, poi le **superfici esterne,** quindi le superfici interne e, infine, la parte anteriore e posteriore.



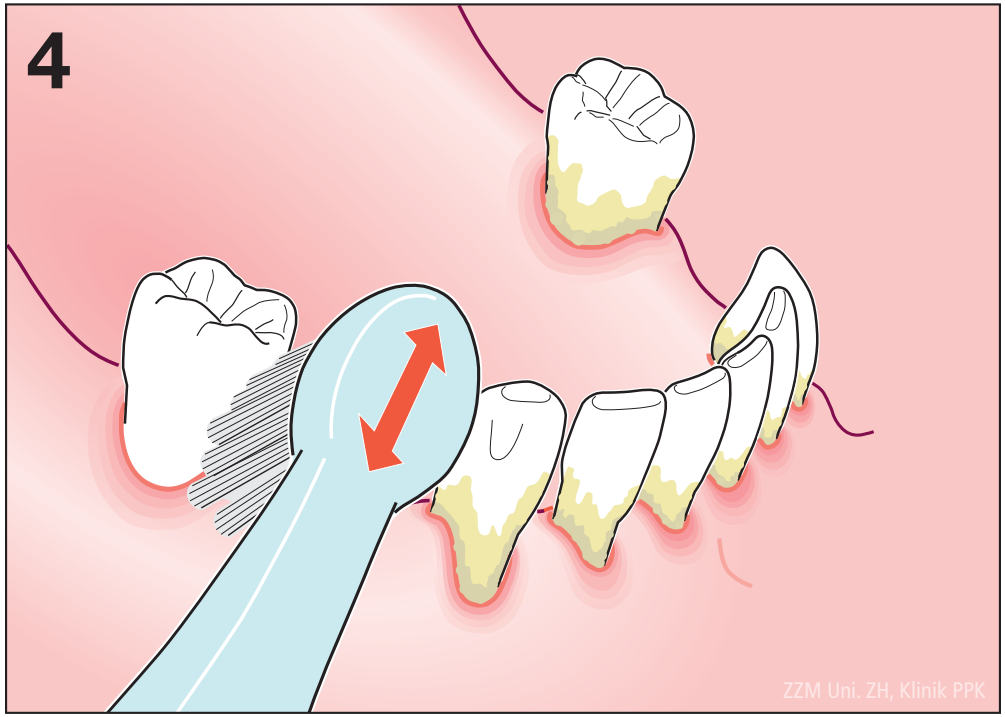
# 2 Igiene orale

Spazzolare la superficie masticatoria, poi le superfici esterne, quindi le **superfici interne** e, infine, la parte anteriore e posteriore.



# 2 Igiene orale

Spazzolare la superficie masticatoria, poi le superfici esterne, quindi le superfici interne e, infine, la **parte anteriore e posteriore.**




Fonte: ZZM dell'Università di Zurigo, Clinica di medicina dentale preventiva, parodontologia e cariologia, in collaborazione con i centri di cura della città di Zurigo

Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft
Société suisse des médecins-dentistes
Società svizzera odontoiatri
Swiss Dental Association
SSO

# 3 Pulizia e conservazione delle protesi

# 3 Pulizia e conservazione delle protesi

- Pulire quotidianamente la protesi, sciacquare con acqua dopo ogni pasto
- Utilizzare correttamente lo spazzolino per protesi
- Utilizzare poco adesivo

# 3 Pulizia e conservazione delle protesi

# 3 Pulizia e conservazione delle protesi

- Durante la notte le protesi pulite non vengono portate
- Riporre all'asciutto in un apposito contenitore aperto

# 4 Situazioni particolari

# 4 Situazioni particolari

## Rifiuto dell'igiene orale

Il paziente non deve essere costretto a fare qualcosa contro la sua volontà

Vi sono dei piccoli accorgimenti che possono migliorare il benessere orale

Applicare un gel idratante

Applicare il gel disinfettante almeno sulla superficie esterna dei denti

# 4 Situazioni particolari

Assistenza palliativa a pazienti in fase terminale

Inumidire le labbra e la mucosa orale più volte al giorno

Obiettivo: evitare infezioni e dolori

# 4 Situazioni particolari

Spazzolare i denti a persone affette da demenza

- Creare un’atmosfera tranquilla
- Prendersi tempo
- Utilizzare un linguaggio semplice
- Mantenere il contatto visivo/corporeo

# 5 Prodotti

# 5 Prodotti

I medicamenti elencati sono citati a titolo di esempio, sono reperibili nelle farmacie degli istituti di cura e dovrebbero sempre essere disponibili in ogni reparto. Solo il dentifricio Duraphat è soggetto a prescrizione medica.

# 5 Prodotti

Dentifricio ad alto contenuto di fluoro

Gel disinfettante

# 5 Prodotti

Soluzione disinfettante per il cavo orale

Per alleviare la secchezza orale

# 5 Prodotti

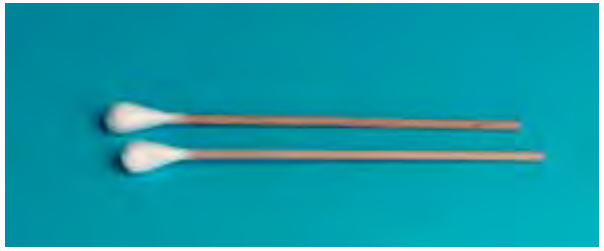
Per alleviare il dolore localizzato

Spazzolino per protesi

# 5 Prodotti

Scovolino interdentale

Grandi bastoncini
di cotone



Fonte: ZZM dell'Università di Zurigo,
Clinica di medicina dentale preventiva,
parodontologia e cariologia, in collaborazione
con i centri di cura della città di Zurigo

Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft
Société suisse des médecins-dentistes
Società svizzera odontoiatri
Swiss Dental Association
SSO

# Indirizzo di riferimento

**SSO-Shop**
Postgasse 19, casella postale
3000 Berna 8, info@sso.ch
www.sso.ch